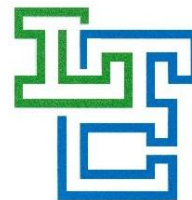


Trainingslager Hinsbeck



Liebe Eltern, liebe LTC-Jugendlichen,

der Lintorfer TC bietet Euch in Kooperation mit dem Bezirk 4 und den SV Bayer Wuppertal ein Konditionstrainingslager in den Herbstferien an. Ziel ist das Feriendorf Hinsbeck im größten Naturschutzgebiet am Niederrhein. In diesen Tagen werden wir speziell in den Bereichen Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination mit Euch trainieren. Diese Faktoren sind für ein „erfolgreiches Tennisspiel“ von enormer Bedeutung. Bei der Teilnahme hieran, geht es nicht nur um den Sport, sondern auch um Teamgeist und Gemeinschaftssinn unserer Kaderkinder.

Termin:	22.10. bis 24.10.2010	Meldeschluss: 31.08.2010
Preis:	139,00 € pro Person (<u>Förderkinder</u> erhalten 30 € Zuschuss)	
Leistungen:	2 Übernachtungen, Vollpension, das gesamte Betreuungs-Sport-, und Trainingsangebot	

Genauere Informationen zum Reiseverlauf (Abfahrtszeiten, Treffpunkte etc.) geben wir noch bekannt.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.


André Jethon (Jugendwart)



Kurzinformation:

- Teilnahme bis 15 Jahre, eigene An- und Abreise durch Eltern, Anreise am Freitag zum Mittagessen, Abholung am Sonntag nach Mittagessen
- Unterkunft in Ferienhäuser mit 10 Betten (Schlafsack, Bettlaken und Kopfkissen sind mitzubringen)
- Sportangebot: Turnhalle, Kletterwand, Schwimmbad, Streetsoccer, Beachvolleyball, Tischtennis, Streetbasketball

Anmeldung zum Konditionstrainingslager Hinsbeck 2010

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: ____-____-____
PLZ: _____ Ort: _____ Strasse: _____
Tel. : _____ Handy : _____ E-Mail: _____

.....
- Datum, Unterschrift der Eltern -